

Õpioskused (Õo1)

2025/2026

Õpioskused 1

Õpetaja: Sixten Hinnov

Kirjandus:

Õpioskuste kursusel uurime õpistrateegiaid, selleks et õpilase õppimine oleks tõhusam. Samuti tegeleme õpimotivatsiooni leidmisega iseendas. Lisaks uurime, kuidas koostada ja vormistada ametlikke tekste.

Nädal	Tunde	Teema
1	2	Kursuse eesmärgistamine.
2	2	Õpistrateegiad. Kuidas õppida tõhusalt?
3	2	Iseseisev töö, tõhus õppimine.
4	2	Motivatsioon. Multiintelligentsus.
5	2	Iseseisev töö, motivatsioon.
6	2	Referaadi ja e-kirja koostamine.
7	2	Referaadi ja e-kirja koostamine.
8	2	Aja planeerimine. Eneseanalüüs.
9	2	Arvestus. Õpimappide esitamine.

Kursuse läbinud õpilane:

- teab tõhusaid ja mittetõhusaid õpistrateegiaid ning valib õppimisel teadlikult tõhusaid õpistrateegiaid;
- teab, mis on motivatsioon ja oskab ennast ise motiveerida;
- oskab koostada referaati, järgides TTG UPT juhendis toodud vormistusreegleid;
- oskab koostada e-maili;
- oskab planeerida enda aega.

Kursuse hindamine:

Kursuse läbinu õpilane koostab õpimapi, milles on kõik täidetud eneseanalüüsid ja töölehed. Õpimapi esitleb õpilane kursuse lõpus aineõpetajale. Kursuse sooritanud õpilast hinnatakse mitteeristavalt.