

Mälu

Mälu

=Organismi võime omandada ja säilitada kasulikke oskusi, teadmisi ja harjumusi

- Mälu toimimiseks vajalikud 3 protsessi:
 - Materjali salvestamine,
 - Meelespidamine,
 - Meenutamine

Mälu

- **Mälu liike saab eristada:**

- **Meeleelundite alusel**

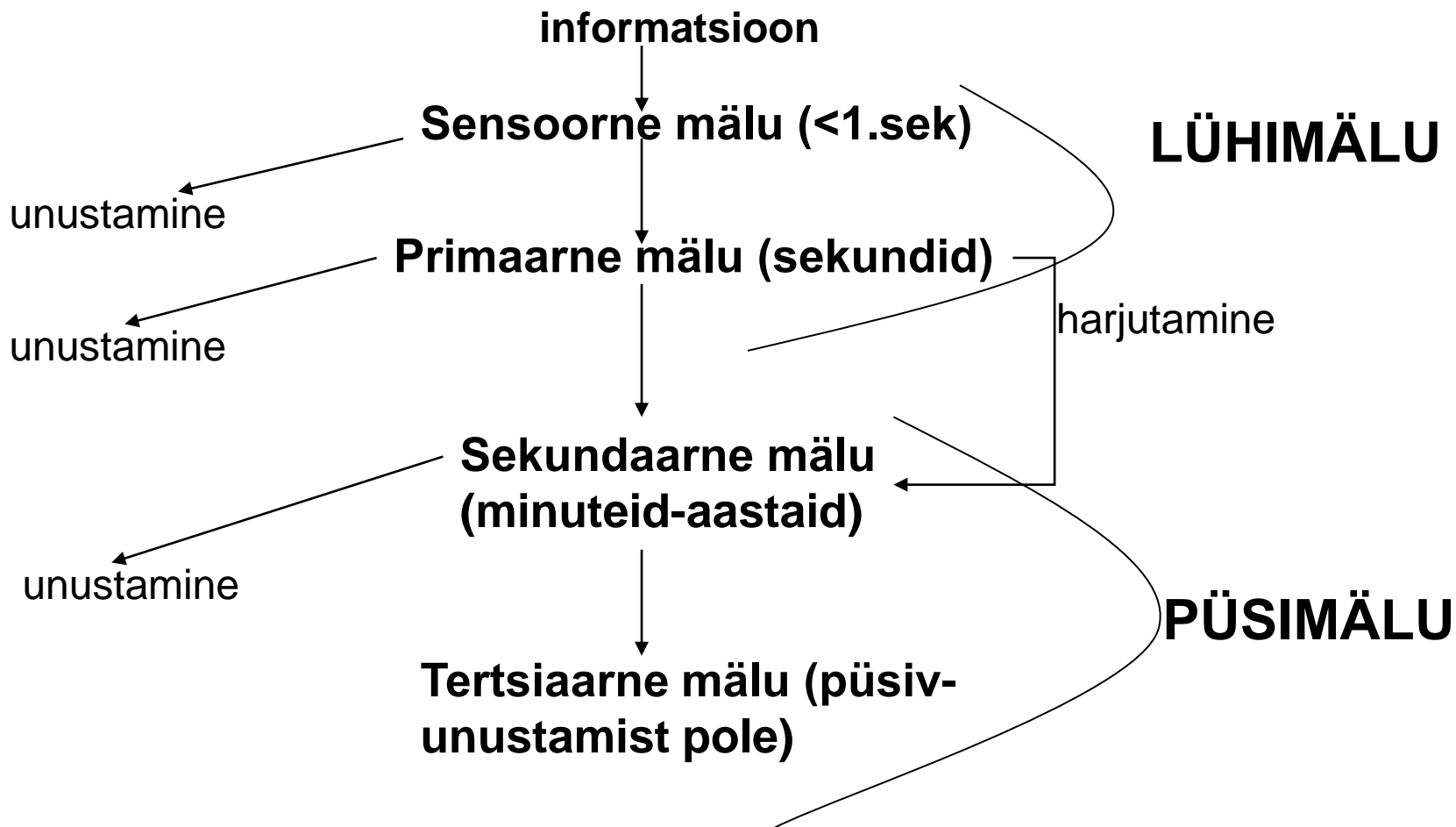
- Nägemismälu
- Lõhnamälu
- Kuulmismälu
- Kirjamälu

Olulisem nägemismälu

- **Mälu kestvuse alusel:**

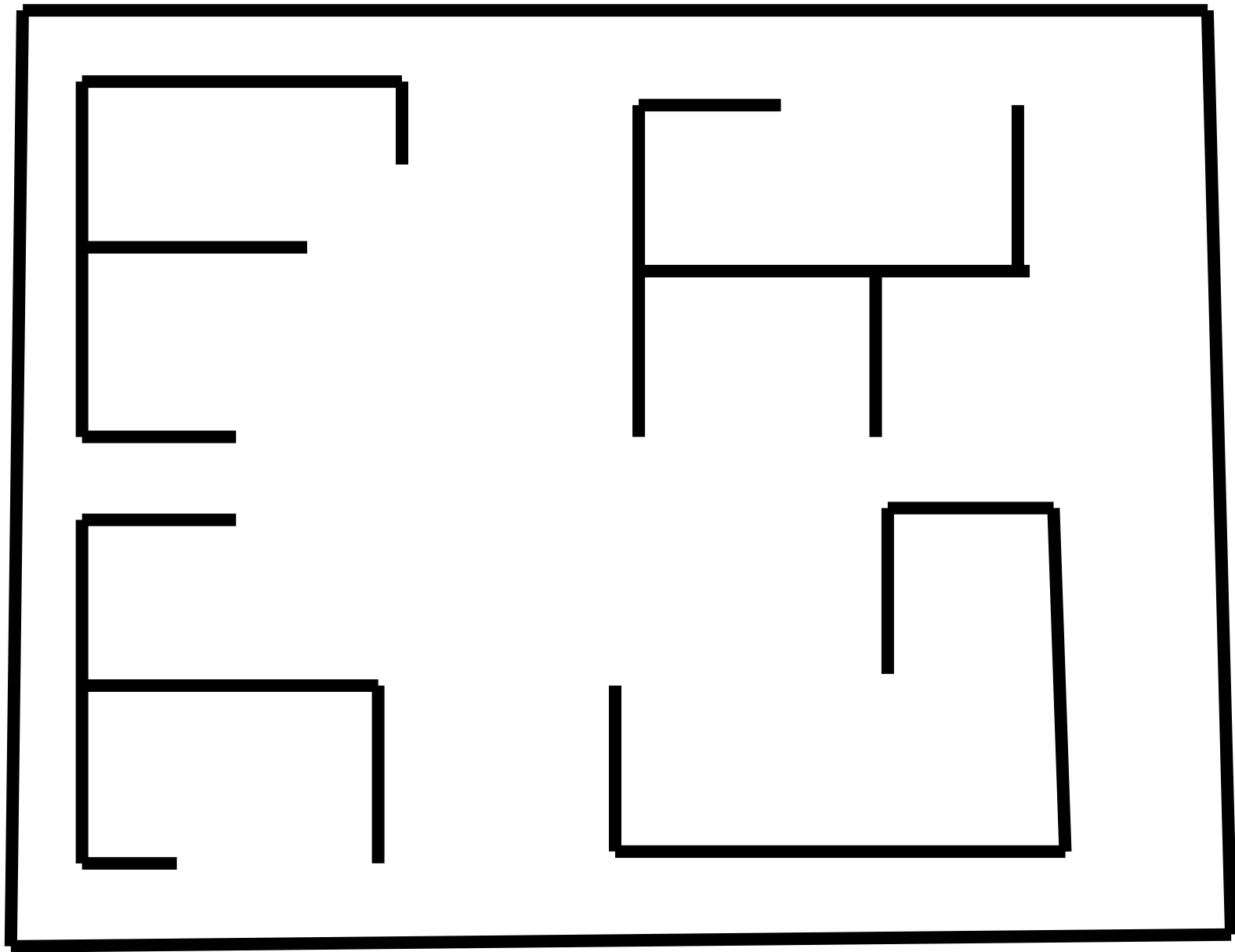
- Lühimälu (=töömälu)
- Pikaajaline mälu

Õppimine ja mälu



Mälu

- **Mälu püsimist mõjutab uue materjali pealetung (kui ei korda, siis uue info pealetulekul, meie eelnev info kaob)**
- **Meeldejätmist segab ka mitme asjaga tegelemine**
- **Järgneva katse sooritamiseks jälgi pilti 5 sek. Seejärel joonista pilt mälu järgi**



Mälu

- Lühimälus suudame hoida $7+/-2$ elementi
- Info suurendamiseks tuleb seda känkida (chunking) – materjali ümberorganiseerimine tuttavateks ühikuteks

19851742765831960

(1985-enda sünniaeg; 174-pikkus; 276583-tel. nr.; 1960-ema sünniaeg)

- Mälu saab jagada ka säilitatava info alusel:
- Semantiline – üldfaktoloogia (pealinn – Tallinn)
- Episoodiline – isiklikud kogemused
- Protseduuriline – oskused ja harjumused

Mälu

- **Mällu salvestamisel oluline, et me saame infost aru (loogilisus, sisu)**
- **Püsimällu jätmisel on oluline**
 - mõtestatud kordamine (ka ajaline, st väikeste vaheaegadega)
 - osadeks jaotamine + kordamine:
 - **Objektiivne**= materjal ongi osadeks jaotatud
 - **Subjektiivne**= ise pean jagamisviisi leidma