

Perekonnaõpetus (Perek)

2025/2026

Perekonnaõpetuse kursus 12.klass e-õpe

Õpetaja: Eda Rööpmann

Kirjandus:

“Perekonnaõpetus” Gümnaasiumi inimeseõpetuse õpik, Sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetus (Õpetajaraamat) Tartu, 2001. Riigi teataja perekonnaseadus ja teised seaduseaktid.

Nädal	Tunde	Teema
1	2	Kursuse sisu ja hindamis põhimõtete tutvustamine. Perekonna mõiste, kooselu vormid ja perekonna ülesanded. Tänapäeva perekond Eestis.
2	2	Iseseisev töö. Positiivsete tunnete hoidmine ja toimetulek negatiivsetega. Sugulisel teel levivad haigused ja nendest hoidumise võimalused.
3	2	Armastus ja seksuaalsuhted. Abieluga seotud seadusandlus.
4	2	Iseseisev töö. Abielu ja vabaabielu. Abielu perioodid, laiendatud perekond
5	2	Lapse arengu üldised seaduspärasused. Seminar
6	2	Iseseisev töö. Erinevad kasvatusstiilid ja nende mõju lapse arengule.
7	2	Kriisid peres ja toimetulek nendega. Lahkumine ja lahutus.
8	2	Arvestus

Õppija teadvustab kooselu erinevate vormide võimalused ja oskab analüüsida erinevate kooseluliste suhete tagajärgi.

Õppija on teadlik püsisuhte loomist ja säilitamist mõjutavatest teguritest.

Õppija saab aru, kui oluline on turvaline seksuaalkäitumine.

Õppija teab erinevaid kasvatusstiile ja oskab olla lapsevanema rollis.

Inimene teadvustab ennast perekonnaliikmena ja perekonna väärtuste kandjana ühiskonnas.

Kursuse hindamine:

Kursuse hinde saamise eelduseks on iseseisvate tööde tegemine ja tähtaegselt esitamine ja osalemine seminaril. Kursuse lõpul tuleb sooritada hindeline arvestustöö positiivsele hindele. Arvestustööle pääsemise eelduseks on iseseisvate ülesannete tegemine ja saatmine.