

ÕPIOSKUSED 2

11.i klass

Õpetaja Mariann Laius
(mariann.laius@ag.tartu.ee)

Kasutatav kirjandus:

Aru, J. „Ajust ja arust“ Argo 2017
Aru, J. „Loovusest ja logelemisest“ Argo 2022
Hansen, A. „Tugev aju“ Varrak 2018
Oakley, B. „Kuidas õppida õppima“ Studium 2021

Lisamaterjal:

Õpetaja koostatud töölehed jm lisamaterjal

0	2	Kursuse sisu ja hindamis põhimõtete tutvustamine. Tutvumine täienenud õppegrupiga. Ühised väärtused ja käitumine kollektiivis. Koostöö
I	2	Hariduse ja õppimise mõju isiksusele. Motivatsioon ja eesmärgid. Enesesuunamine. Ajaplaneerimine
II	2	Füüsilise, vaimse ja emotsionaalse tasakaalu hoidmine. Stress, depressioon ja ärevus ning nendega hakkamasaamine
III	2	Läbipõlemine. <i>Kodune töö 1</i> : artikli analüüs
IV	2	Ajust nii ja naa
V	2	Mis on õppimine ja kuidas efektiivselt õppida? Kuidas valmistuda arvestusteks?
VI	2	Mina ja maailm. Korrektne e-kiri ja sõnum
VII	2	Eneseanalüüs. Õpimappide esitamine. <i>Kodune töö 2</i> : korrektne e-kiri ja sõnum
VIII	2	ARVESTUS

Kursus on arvestuslik.

KURSUSE ARVESTUSE SAAMISEKS:

- * on oluline osaleda konsultatsioonides (maksimaalselt 2 puudumist);
 - * tuleb sooritada praktilised ülesanded ja harjutused konsultatsioonides ning esitada tähtaegselt 2 kodust tööd;
 - * on vajalik iganädalane õpimapi täiendamine, et see enne arvestust esitada ülevaatamiseks;
- Kes on puudunud rohkem kui kahest konsultatsioonist, loeb läbi omal valikul ühe ainekavas kirjas oleva raamatu ja on valmis vestlema arvestusel loetud teemadel.

Saavutatavad õpitulemused:

- * õppija järgib ühiseid väärtusi ja saab paremini hakkama grupis;
- * õppija teadvustab oma motivatsiooni õpinguteks TTG-s;
- * õppija teadvustab oma tugevad ja nõrgad küljed õppijana ning tajub paremini enese vastutust oma õpitulemustega seoses;
- * õppija omab teadmisi aja planeerimise vajalikkusest;
- * õppija oskab märgata vaimse tervise probleeme ning suunata end abi otsima;
- * õppija omab algteadmisi aju töö toimimisest ja nippe selle paremaks kasutamiseks;
- * õppija oskab saata korrektset e-kirja ja sõnumit.