# <https://tervisetestid.ee/uudised/isotooniline-lahus-vs-h%C3%BCpertooniline-lahus-kumb-sobib-nina-loputamiseks>

# **Isotooniline lahus vs hüpertooniline lahus? Kumb sobib nina loputamiseks?**

Postitatud 20/01/2022 - 18:34

Mis on hüpertooniline lahus ja mis isotooniline ja mis vahet neil on?  Panime kokku väikese tabeli, mis selle teema sulle ehk pisut selgemaks teeb.

| **Isotooniline lahus** | **Hüpertooniline lahus** |
| --- | --- |
| **Isotooniline ehk isoosmootne lahus** sobib igapäevaseks ninaloputuseks, sest selles olev soola kontsentratsioon on sama suur kui sinu keha kudedes – ca 0,9%. Enamasti sobib see ka inhalaatorisse, sh võrkinhalaatorisse. Muidugi ei tohi sa unustada pärast soolalahuse kasutamist inhalaatori ravimikambrit korralikult puhastada - ka 0,9% lahus, kui ta jääb ravimikambrisse seisma, mõjub seadme õrnadele komponentidele hukutavalt. | **Hüpertooniline ehk hüperosmootne lahus**  ei ole mõeldud pidevaks kasutamiseks, vaid pigem raviotstarbel. Ta on soolsuselt kangem – tema NaCl sisaldus (NaCl on köögis tuntud kui keedusool) on umbes 2,6-2,8%. Kas mäletad, et koolis õpetati, et väiksema kontsentratsiooniga keskkonnast liigub vedelik suurema kontsentratsiooni suunas? See tähendab piltlikult, et kui sinu ninarakkudes on palju vedelikku (ehk nina on kinni), siis see vedelik liigub ninna pihustatud hüpertoonilise vedeliku suunas, mistõttu turse alaneb ja sa saad kergemini hingata. Üldiselt ei sobi see lahus aga inhalaatorites kasutamiseks (kui ei ole märgitud teisiti).  **Palun loe pakendi infolehelt, kas sobib väikestele lastele.** Tavaliselt ei soovitata alla 1-aastastele. |
| **Mis on isotoonilise lahuse NaCl kontsentratsioon?** Isotoonilise lahuse soolsus on 0,9%. | **Mis on hüpertoonilise lahuse NaCl kontsentratsioon?** Hüpertoonilisel lahuse soolsus võrdub 2,6% naatriumkloriidi sisaldusega. Looduslikel lahustel, mis meil müügil, on see 2,1 – 2,7%. |
| **Kus isotoonilist lahust kasutatakse?** 1.    Kui peale õnnetust, operatsiooni vms on tekkinud suur vere- ja vedelikukaotus, viiakse tilgutiga ja kanüüli abil seda lahust inimese organismi. 2.    Loputuslahus peale operatsiooni. 3.    Isotoonilist lahust sisaldavad ka mitmed hügieenitooted. 4.    Ninaspreid, lahused inhalaatorites kasutamiseks. | **Kus hüpertoonilist lahust kasutatakse?** 1.    Nohuravimites. 2.    Silmatilkades. 3.    Mõningate operatsioonide järel (nt rõhu alandamiseks). 4.    Mõne terviseisundi korral koos muude ravimite või lisaainetega (ödeemid, diureesiks jm) |
| [HUMER füsioloogiline mereveelahus 5 ml x 18 ampulli](https://tervisetestid.ee/tooted/humer-f%C3%BCsioloogiline-mereveelahus-5-ml-x-18-ampulli)  [HUMER füsioloogiline soolalahus aerosool 150 ml](https://tervisetestid.ee/tooted/humer-f%C3%BCsioloogiline-soolalahus-aerosool-150-ml) | [Tsilk! Viirusevastane looduslik nina- ja kurgusprei. Sobib ka allergikutele](https://tervisetestid.ee/tooted/tsilk-viirusevastane-looduslik-nina-ja-kurgusprei-sobib-ka-allergikutele)  [Inhaleeritav lahus VISCOFLU ampullides (10 x 5 ml)](https://tervisetestid.ee/tooted/inhaleeritav-lahus-viscoflu-ampullides-10-x-5-ml) |